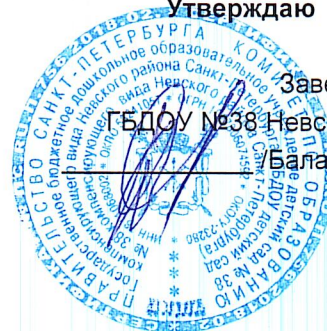


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №38 Невского р-на

Балабай Т.Л./

**МЕНЮ**

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,59 | 0,60 | 21,22 | 95,00 | 6,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 2,87 | 2,47 | 8,55 | 68,64 | 0,53 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| Итого | | | 431 | 4,46 | 3,07 | 38,17 | 197,64 | 6,53 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,80 | 2,90 | 4,00 | 45,60 | 1,90 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 3,42 | 5,12 | 23,04 | 154,45 | 5,37 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 250 | 2,46 | 0,47 | 19,32 | 91,67 | 9,63 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 2,16 | 1,74 | 2,47 | 34,19 | 0,08 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) | 70/70 | 0,91 | 0,10 | 5,44 | 26,64 | 0,95 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,42 | 0,64 | 34,76 | 166,62 | 0,00 |
| | ТК№047 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 180 | 0,12 | 0,12 | 21,72 | 88,20 | 0,70 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 715 | 15,50 | 11,47 | 109,49 | 606,06 | 8,05 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 2,11 | 0,42 | 16,90 | 80,01 | 8,55 |
| | ТК№044 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,91 | 0,05 | 14,73 | 63,84 | 0,29 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,05 | 2,34 | 28,73 | 151,91 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 450 | 9,11 | 3,05 | 73,08 | 356,96 | 8,84 |
| Всего | | | | 29,07 | 17,59 | 220,74 | 1 160,66 | 23,42 |